



# 社会福祉法人 熊本いのちの電話

KUMAMOTO INOCHINODENWA

通信 73号 [事業報告] 令和4年 夏号



## ハチドリのはちどろく

社会福祉法人熊本いのちの電話  
理事・研修委員

堤 弘雄

### プロフィール

一般社団法人 夢ネットはちどり代表理事  
元熊本YMCA総主事

森が燃えていました  
森の生き物たちは われさきにと 逃げて いました  
でもクリキンディという名のはちどりだけは 行ったり来  
たり口ばしで水のしずくを一滴ずつ運んで 火の上に落  
としていきます  
動物たちはそれを見て  
「そんなことをして いったい何になるんだ」と笑います  
クリキンディはこう答えました  
「私は、私にできることをしているだけ」

これは南アメリカに古くから伝わる物語です。  
私が代表をしている一般社団法人夢ネットはちどりの  
名前の由縁は、この物語にあります。  
ご高齢者の夢を実現させたいと願う人々のネットワーク  
という意味です。具体的には、介護保険ではカバーで  
きない日常支援と保証人不在者（おひとりさま）のご家  
族に代わって、入院や高齢者施設入居時に必要な身  
元保証と死後事務契約をする事により社会的課題の解

決に取り組んでいます。  
いのちの電話の取り組みもはちどりのはちどろくの物  
語にあるように、相談員おひとりお一人のはちどりのよ  
うな小さな働きが自殺防止という社会的課題に取り組  
んでいるのではないのでしょうか。  
最後に、三浦綾子著の氷点の中に出てくるジェラルール・  
シャンドリの言葉を紹介いたします。  
『一生を終えて後に残るのは、われわれが集めたもの  
ではなくて、われわれが与えたものである。』



### 通信73号 目次

巻頭言	P1	感謝報告	P8
電話相談の状況報告	P2	チャリティ公演報告	P10
事業報告	P4	養成講座	P11
決算・予算報告	P6	認定式・全体研修	P12
事業計画	P7	認定者の声	P13
		お知らせ	巻末



熊本いのちの電話  
ホームページ

相談電話 096・353・4343

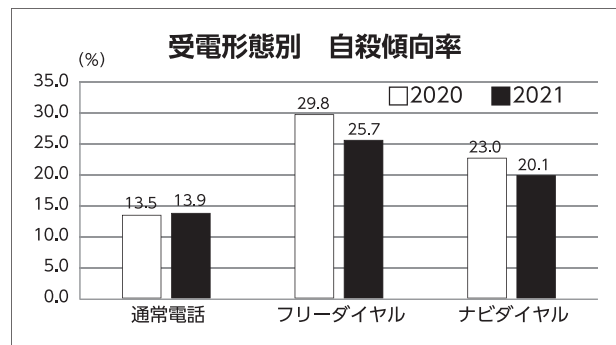
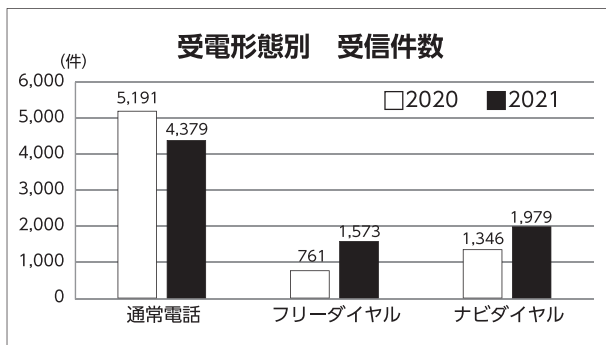
# 2021年 熊本いのちの電話の相談状況

## 1. 概況

2021年に熊本いのちの電話で受信した相談件数は7,931件で、2020年に比べ633件増加した。相談件数の男女別では、男性（4,076件）＞女性（3,855件）であり、男性からの相談が多い。男女ともに相談件数、自殺傾向件数共に前年に比べ増加している。また相談件数に対する自殺傾向件数の割合(自殺傾向率)は女性は前年に比べ増加しているが男性はほぼ横ばいとなっている。自殺傾向件数、自殺傾向率ともに女性の方が大きく、女性からの相談の深刻度が高いと思われる。

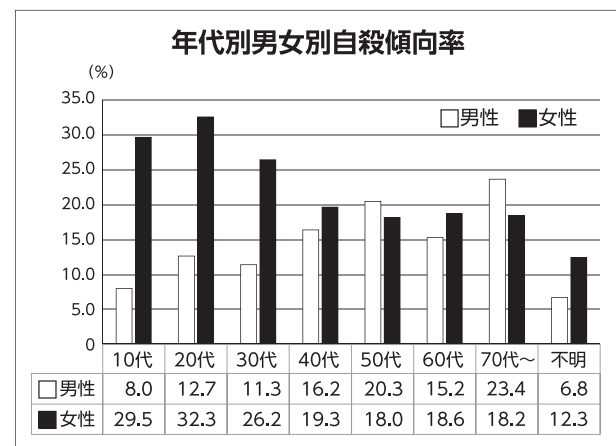
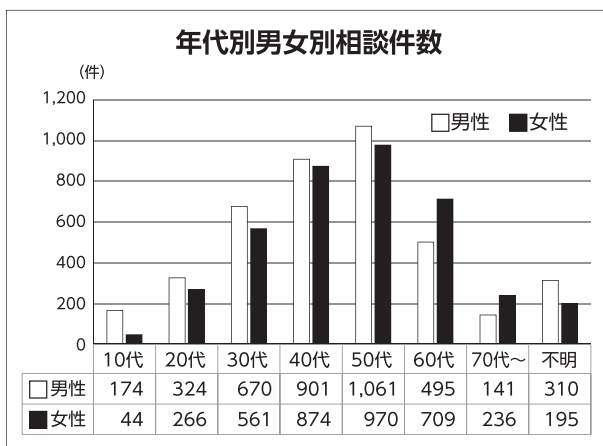
かけ手	相談件数				自殺傾向件数(再掲)			自殺傾向率(%)		
	2021年	2020年	増減数	増減率(%)	2021年	2020年	増減数	2021年	2020年	増減率(%)
合計	7,931	7,298	633	8.6	1,410	1,237	173	17.8	16.9	0.9
男性	4,076	3,880	196	5.1	621	600	21	15.2	15.5	-0.3
女性	3,855	3,418	437	12.8	789	637	152	20.5	18.6	1.9

## 2. 受電形態別状況



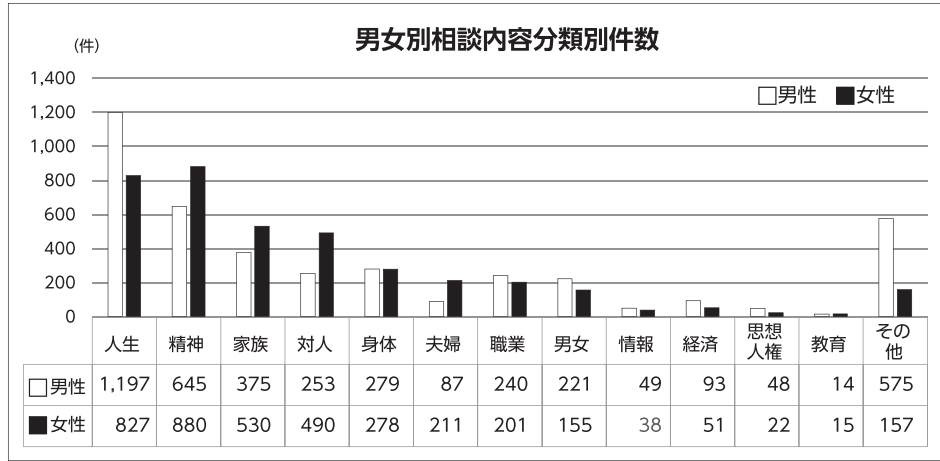
受電形態別の受信件数はフリーダイヤルは毎日3時間受信するようになったため受信件数が増加、反対に通常電話が減少した。自殺傾向率は2020年に比べ2021年はフリーダイヤル、ナビダイヤルともに減少したが、両年とも通常電話、ナビダイヤル、フリーダイヤルの順に大きくなっている。

## 3. 年代別・男女別受信状況



相談件数は男女ともに若年層は少なく、40代、50代が多い。自殺傾向率は男性と女性で傾向が異なり、女性は若年層が高く、男性は年代とともに増加傾向がある。

## 4. 男女別相談内容分類別件数

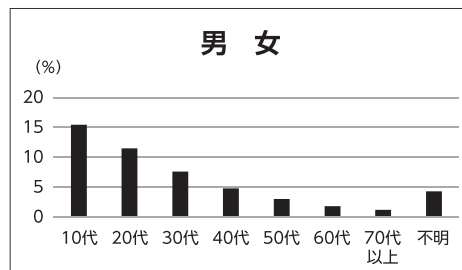
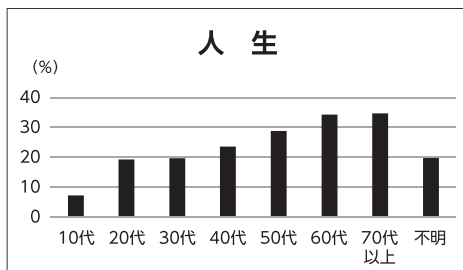


相談内容分類としては男女ともに人生、精神、家族が上位3位となっており、例年通りである。分類別で男性からの相談件数が多いのは人生とその他である。男性より女性の方が相談件数が多いのは精神、家族、対人、夫婦である。

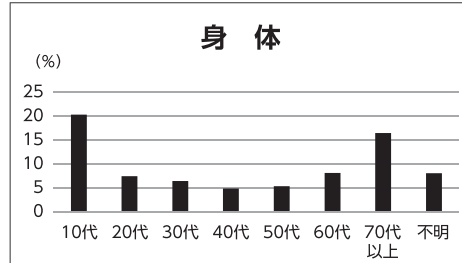
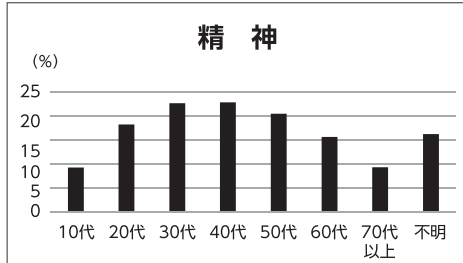
## 5. 相談内容の年代別分布

相談件数のうち相談内容別の割合が年代別にどのような傾向があるか示したものが下のグラフである。相談内容別に世代でグラフ化することにより世代間で傾向の違いが明らかになった。

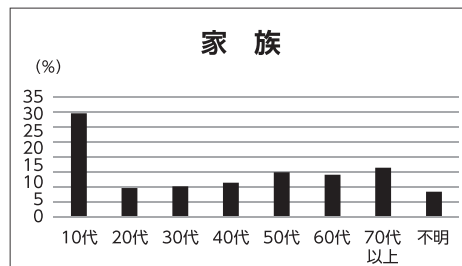
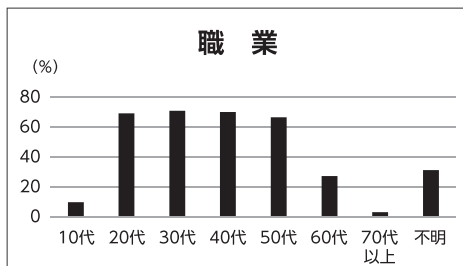
算出方法  $\frac{\text{年代別相談内容別件数}}{\text{年代別相談件数合計}} \times 100(\%)$



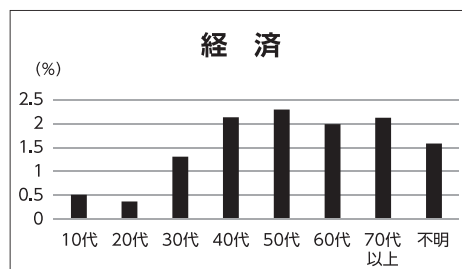
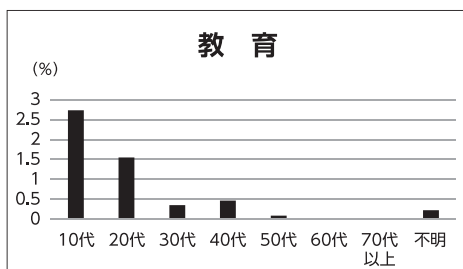
人生問題は右肩上がりとなっており、年齢と共に悩みが深くなるのか。男女問題は右肩下がりとなっており、年齢とともに他のことに関心が向かわざるを得なくなるのでは。



精神問題は30代40代がピークの山型の分布と同型と言える。身体問題は成長期の10代と体力が衰え始める70代以上が大きくグラフは谷型を示している。



職業問題は就職前の10代、退職後の70代が低く仕事世代は同じ傾向。家族問題は生活の大半を占める10代が高く、20代からは社会との関わりをもつことにより急激に関心が下がり徐々に高くなる傾向がある。



教育問題は学生時代に多い傾向。60代以上はほぼ0。経済問題は30代以上で世代とともに大きくなり70代以上でも経済問題は継続していることがわかる。

## 6. インターネット相談

2021年度は、相談員4名にて合計40件の相談を返信した。

特徴としては、10代前半の低年齢層からの“ひとこと”での相談、発達症の家族の相談、コロナ禍で失職した相談などが増えたことが挙げられる。

# 社会福祉法人 熊本いのちの電話

## 令和3年度(2021年度) 事業報告

### 1. 電話相談活動

- (1) 熊本いのちの電話 (2021年1月～2021年12月)  
総受信件数 7,931件 (総受信時間 4,501時間)  
\* 詳細は2頁「熊本いのちの電話の相談状況」を参照のこと
- (2) フリーダイヤル自殺予防いのちの電話  
毎月10日 午前8時～24時間 521件  
毎日 18時～21時 1,052件
- (3) インターネット相談:  
熊本対応件数 40件、相談員4名



電話相談状況

### 2. 研修活動

- (1) 第38期 電話相談員養成基礎講座  
場所 熊本YMCA中央センター  
①開講式 5月11日 35名  
②前期(基礎講座) 令和3年 5月11日～9月14日  
③後期(養成講座) 令和3年10月 5日～令和4年3月29日
- (2) 第37期生 スーパービジョン(2年目研修)  
期間 令和3年4月～令和4年3月(月2回電話当番担当)  
人数 17名(男性7名、女性10名)2班構成で実施
- (3) 継続研修  
各曜日班(8班編成) 毎月一回実施 77名
- (4) 全体研修  
①6月20日 熊本県総合福祉センター  
テーマ:「新研修委員の講話」  
講師: 榎政彦 河村修二  
Web42名、会場23名、合計65名参加  
②12月5日 相談員のヒーリングと親睦のための散歩会 25名参加
- (5) 相談員会自主企画研修  
令和4年3月27日(日) 熊本城ホール会議室  
テーマ:「生活保護について」  
講師: 熊本西福祉事務所 本田正文所長  
40名参加



第36期認定式



第38期開講式



第38期一日研修

### 3. 相談員募集活動

- (1) 第38期電話相談員養成講座受講生募集活動  
○熊本市政だよりはじめ、各市町村の広報誌に募集案内の掲載依頼。  
○ホームページへの掲載、熊本大学・熊本学園大学への訪問説明、公開講演会での周知活動・事前説明会の実施。
- (2) 第38期生電話相談員養成講座募集条件及び結果  
①募集計画人数 40名  
②応募条件 20歳以上  
③受講料 前期10,000円、後期12,000円  
④応募者数 男性17名、女性27名 合計44名



全体研修



## 4. 若年層自殺予防活動

- (1) インターネット相談  
・ インターネット相談員 4名  
・ 相談件数 40件
- (2) 若年層からの電話相談に対応するための研修会  
令和4年2月27日(日)  
演 題：「発達障がいの理解」  
～生きづらさはどこから来るのか～  
講 師：水間 宗幸氏  
参加者：オンライン250名、会場35名 合計285名



公開講演会

## 5. 環境改善活動

- (1) コロナ対策の実施
- ①顔認証体温計、無接触手指消毒器の設置
  - ②空気清浄機エアードッグの増設
  - ③会議室飛沫防止パネルの設置
  - ④机・椅子・パソコン等の消毒の励行
- (2) 電話相談室等の環境改善
- ①フリーダイヤル席の利便性の改善
  - ②会議室へ吊り下げ式ビデオモニターの設置
  - ③研修班での音声聴取装置 (Mecs) の開発、設置
- (3) 夜間等安全対策の実施
- ①駐車場の夜間照明の改善。



コロナ対策グッズ



コロナ対策グッズ

## 6. 運営資金確保活動

- (1) 資金サポート会員の拡大  
賛助会員 2,440,000円 (令和2年度 1,685,191円)  
維持会員 2,866,300円 (令和2年度 2,692,200円)
- (2) 募金式自動販売機設置の拡大  
自販機収入額 1,392,337円 (令和2年度 1,110,615円)
- (3) イオングループの黄色いレシートによる募金の継続  
イオン熊本店 (嘉島) 20,700円

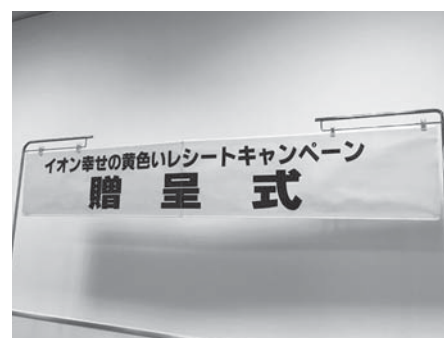


研修室コロナ対策

## 7. 各種会議

### 理事・評議員会

- 第65回 理事会 令和3年5月14日(金)  
①令和2年度事業報告 ②令和2年度決算報告
- 第52回 評議員会 令和3年5月24日(月)  
①令和2年度事業報告 ②令和2年度決算報告  
③理事の選任
- 第66回 理事会 令和3年6月18日(金)  
①新理事長の選任
- 第67回理事会 令和4年2月17日(木)  
①令和3年度修正予算 ②評議員候補者選定
- 第68回理事会 令和4年3月11日(金)  
①令和4年度事業計画 ②令和4年度予算計画  
③理事長の職務執行状況報告



黄色いレシートキャンペーン

表1

## 資金収支計算書

令和3年度予算・決算 (自)令和 3年4月1日 (至)令和 4年3月31日  
 令和4年度予算 (自)令和 4年4月1日 (至)令和 5年3月31日

(単位:円)

勘定科目	令和3年度			令和4年度
	予算	決算	差異	予算
事業活動による収支				
事業活動収入	10,356,500	10,974,406	△617,906	11,606,200
事業活動支出	8,689,665	8,668,937	20,728	9,699,350
事業活動資金収支差額	1,666,835	2,305,469	△638,634	1,906,850
設備整備等による収支				
設備整備等収入	3,447,000	3,347,000	100,000	0
設備整備等支出	3,159,600	2,798,400	361,200	1,300,000
設備整備等資金収支差額	287,400	548,600	△261,200	△1,300,000
その他の活動による収支				
その他の活動収入	0	0	0	0
その他の活動支出	396,000	396,000	0	396,000
その他の活動資金収支差額	△396,000	△396,000	0	△396,000
予備費支出	0	0	0	0
当期資金収支差額合計	1,558,235	2,458,069	△899,834	210,850
前期末資金残高	21,391,485	21,391,485	0	23,849,554
当期末支払資金残高	22,949,720	23,849,554	△899,834	24,060,404

表2

## 事業活動計算書

(自)令和3年4月1日 (至)令和4年3月31日

(単位:円)

勘定科目		令和3年度決算	令和2年度決算
収益	維持会費収益	2,866,300	2,692,200
	賛助会費収益	2,440,000	1,685,191
	講習受講料収益	545,000	490,000
	事業収益	0	0
	共同募金会収益	400,000	150,000
	善意銀行収益	60,000	60,000
	補助金収益	2,900,000	3,318,000
費用	雑収益	1,762,352	3,548,367
	サービス活動収益計	10,973,652	11,943,758
	人件費	3,185,634	2,640,964
	事業費	1,892,119	2,469,082
	事務費	3,591,184	3,692,628
	減価償却費	1,577,671	1,338,315
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△975,777	△749,200
サービス活動費用計	9,270,831	9,391,789	
サービス活動増減差額		1,702,821	2,551,969
受取利息		754	1,996
経常増減差額		1,703,575	2,553,965
設備整備等補助金収益		3,677,000	297,000
補助金等特別積立金積立額		2,789,602	297,000
当期活動増減差額		2,590,973	2,553,965
前期繰越活動増減差額		24,577,245	22,023,280
次期繰越活動増減差額		27,168,218	24,577,245

熊本のちの電話

# 令和3年度 決算報告

# 令和4年度 予算報告

「令和4年度予算」(表1)は令和4年3月11日の理事会に於いて決定、「令和3年度決算」(表1、表2、表3)は令和4年6月20日の評議員会に於いて承認されました。

表3

## 貸借対照表

令和4年3月31日現在

(単位:円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	24,901,076	21,771,625	3,129,451	流動負債	1,051,522	380,140	671,382
現金	21,444,626	21,419,515	25,111	預り金	98,554	23,534	75,020
前払費用	281,650	276,750	4,900	前受講料	132,000	66,000	66,000
仮払金	274,800	75,360	199,440	未払金	424,968	290,606	134,362
未収補助金	2,900,000		2,900,000	その他の流動負債	396,000		396,000
固定資産	36,024,855	34,078,128	1,946,727	固定負債	0	0	0
基本財産	21,156,000	21,552,000	△396,000	負債の部合計	1,051,522	380,140	671,382
土地	7,000,000	7,000,000	0				
建物	13,156,000	13,552,000	△396,000	純資産の部			
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	基本金	30,000,000	30,000,000	0
その他の固定資産	14,868,855	12,526,128	2,342,727	国庫補助金等特別積立金	2,706,191	892,368	1,813,823
器具備品	3,239,065	1,118,242	2,120,823	次期繰越活動増減差額	27,168,218	24,577,245	2,590,973
ソフトウェア	245,790	419,886	△174,096	(うち当期活動増減差額)	(2,590,973)	(2,553,965)	(37,008)
敷金	40,000	40,000	0	純資産の部合計	59,874,409	55,469,613	4,404,796
建物減価償却引当特定預金	8,448,000	8,448,000	0				
減価償却引当特定預金	2,500,000	2,500,000	0	負債及び純資産の部合計	60,925,931	55,849,753	5,076,178
その他の固定資産	396,000		396,000				
資産の部合計	60,925,931	55,849,753	5,076,178				

《脚注》減価償却費の累計額 0円

# 社会福祉法人 熊本いのちの電話

## 令和4年度(2022年度) 事業計画

### 事業方針

#### 1. 電話相談体制の維持、向上

- (1) 相談員数の増加 (2) 空き枠の減少 (3) 研修の充実 (4) コロナ対策の徹底

#### 2. 若年層自殺予防の推進 (1) インターネット相談活動の拡大 (2) 若年層への啓発活動の推進

#### 3. 財政基盤の強化 (1) 資金サポーターの拡大 (2) チャリティ、自販機等の拡大

#### 4. 広報活動の展開 (1) マスメディア、自治体への積極的な情報提供 (2) 部内向け、部外向け広報の充実

### 1. 電話相談活動

#### (1) 熊本いのちの電話

- ・ 空き枠対策の検討
- ・ トラヒックの実態把握

#### (2) 自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)への参画

毎月10日

毎日フリーダイヤル参加

#### (3) ナビダイヤルの24時間化

### 2. 研修活動

#### (1) 第39期 電話相談員養成基礎講座

場所 熊本YMCA中央センター

①開講式 令和4年5月10日(火)

②前期(基礎講座) 5月10日～9月13日 19回

③後期(養成講座) 9月27日～3月28日 23回

④閉講式 令和5年3月21日(火)

#### (2) 第38期生 スーパービジョン(2年目研修)

期間 4月～令和5年3月

人数 23名(男性8名・女性15名)

#### (3) 継続研修 各曜日班(10班編成) 毎月1回実施

89名

#### (4) 全体研修 ①6月19日(日) 熊本県総合福祉センター

企画・実施担当: 研修委員会

②11月予定 熊本県総合福祉センター

企画・実施担当: 研修委員会

#### (5) 第46回いのちの電話シンポジウム

9月11日(日) 熊本

会場とリモートにてハイブリッド開催

#### (6) 全国研修会 11月 1ヶ月間視聴研修

ライブ11月23・25・26日オンライン交流会

#### (7) 第19回九州・沖縄地区

「いのちの電話相談員」ワークショップ福岡大会

7月30日(土)

### 3. 公開事業・啓発活動

#### (1) 第20回自殺予防いのちの電話公開講演会

(厚生労働省補助事業)

令和5年2月 予定 講師 未定

#### (2) ボランティア週間バザー

令和4年11月開催予定 サンロード広場

#### (3) 部外広報誌「熊本いのちの電話・通信」を発行

年3回発行予定(4月、8月、1月)

#### (4) 内部広報誌「りんりん」の発行

年間3回発行予定(3月、7月、11月)

#### (5) 第21回熊本いのちの電話チャリティ公演

令和4年7月31日(日) シアーズホーム夢ホール

### 4. 運営活動

#### (1) 開局37年記念会&第37期電話相談員認定式

令和4年6月19日(日) 熊本県総合福祉センター

#### (2) 相談員の更新認定 令和5年3月

#### (3) 第40期養成講座募集 令和5年3月～4月

#### (4) 養成講座事前説明会の開催

#### (5) 資金活動 サポート会員の拡大

募金式自販機の拡大

黄色いレシートキャンペーン

ふるさと納税

#### (6) インターネット相談の拡大

### 5. 各種会議

#### (1) 理事・評議員会

令和4年5月16日(金) 第69回理事会

令和3年度事業報告・決算報告

令和4年6月20日(月) 第53回評議員会

令和3年度事業報告・決算報告

令和5年3月下旬 第70回理事会

令和5年度事業計画・予算

#### (2) 日本いのちの電話連盟総会

令和4年6月25日(土) 社員総会(ハイブリッド方式)



# 熊本のいのちの電話 感謝報告

ご支援をいただきありがとうございました。

## 1. 2021年度 ご寄付をお寄せくださった方々

(2021年4月1日～2022年3月31日)

### (1) 法人・団体の部

(敬称略・順不同)

青山法律事務所 阿蘇医療センター (株)イソノ 一新校区自治協議会 インマヌエル熊本キリスト教会 (株)上田商会 (株)NTF NTT西日本 熊本支店 NTT労組退職者の会 (株)大橋時計店 大村法律事務所 尾田胃腸内科・内科 オフィス・ムジカ (株)亀井ランチ (株)木村 九州電機工業(株) (有)工藤商店 熊本YMCA 熊本医療ガス(株) 熊本学園大学 熊本企業開発(株) 熊本県共同募金会 熊本県吟剣詩舞道総連盟	青山 定聖 甲斐 豊 上田 修司 寺地 弘幸 熊本支店 朝倉 順治 熊本県支部有志 大橋 善治 大村 豊 西嶋 公一 亀井 明德 木村 邦男 福岡 光博 工藤 浩保 光永 尚生 白瀬 嗣久 西尾 英美 古庄 吟法	熊本市キリスト教連合婦人会 熊本製粉(株) 宮本 貫治 熊本第一信用金庫 熊本電気鉄道(株) 中島 敬高 熊本日日新聞社 熊本ロータリークラブ 桑原クリニック 県民共済 医)孔子会 福田 稠 コムヨシモト 吉本 寛治 さいが綜合法律事務所 雑賀 庸泰 済生会熊本病院 在宅・よろず相談クリニック (株)櫻井総本店 櫻井 貴浩 サザンリンク(株) 三宅 聡 福)泗水福祉会 齋藤長一郎 (株)SYSKEN及び従業員一同 (株)システムニシツ 門岡 慎治 社)生命保険協会熊本県協会 誠光寺 島村 純孝 西部電気工業(株) 熊本 敏彦 セベ産科用品(株) 坪田 隆二	大熊本証券(株) 出田 信行 大五建設(有) 松川 勝徳 弁護士法人大知 (株)タケモト 田中 俊夫 (株)たしろ住設 武本 英博 千歳公認会計士事務所 田代 貴久 千歳 睦男 通信土木コンサルタン(株) 松尾 修 堤化学(株) 堤 隆一郎 (株)鶴屋百貨店 福岡 哲生 (株)TMビル 松尾 俊昭 (株)テレビ熊本 河津 延雄 東亜シルク(株) 長野 和男 東京エレクトロン九州(株)及び従業員一同 西田総合保険(有) 日本基督教団熊本草葉町教会 日本基督教団錦が丘教会 日本聖公会 熊本聖三一教会 (株)HunK (株)肥後銀行 笠原 慶久 不二高圧コンクリート(株) 佛嚴寺 (有)フットフィール 本多 双樹 (株)古荘本店 古荘 貴敏	マルタ號 山田 哲大 (株)ミスターリースリー (株)みどり印刷社 鬼塚 雅洋 みどりや 東 静一 三原労務管理事務所 三原 裕樹 宮川輝之法律事務所 (株)モータープロイデ 郷 宏俊 元田社会保険労務士事務所 荒木めぐみ 森本法律事務所 森本 耕司 医)徳祐会 やまさき歯科医院 山崎菅原神社 山下法律事務所 山下 永寿 ゆうかり調剤薬局 高井 正照 有斐総合法律事務所 井上 陽介 YMCAチャリティゴルフ会 匿名 2件
--	---	--	---	---

### (2) 個人の部

(敬称略・順不同)

藍澤 晴美 青木 孝子 青木 悟 赤星 敦 足立 眞功 安部 眞一 荒木 伸夫 有馬 修二 有吉 利幸 壱岐 憲司 池田 幸藏 池田 幸子 伊豆 英一 板井 次男 稲尾 貞臣 井上 明子 井上 新 井上 英也 猪本 耀子	岩浅 眞司 岩崎 進 岩永 研一 上島 澄雄 上田 昭八 上田 祐規 上原 仁朗 上村みどり 牛島 崇 江崎 啓子 悦 正治 及川 陽 大井 和美 大久保めぐみ 大野 豊寿 岡 真理子 小笠原嘉祐 緒方 憲男 岡田 洋一	岡部 美香 奥村 靖彦 小田部久美子 小原 聡子 加塩 弘巳 片岡 隆治 片桐 清志 片山 泰祥 加藤 敏行 金子 義勝 鹿子木和昭 鎌田 聡 神谷 尚孝 河北 敏夫 河崎 有博 清野 健 工藤 恭修 工藤 典子 久保 理莖	久保山嘉男 小出 史 鴻江友紀子 郡山 和代 小佐井久美子 小佐井茂則 小島 康子 小澄 康彦 後藤 秀昭 小山 和代 齋藤知栄子 坂田 憲二 坂村 哲子 崎元 達郎 櫻井 孝一 佐藤 征紀 佐藤 泰生 繁田 高志 城崎龍太郎	小路島正臣 大洞 一成 高杉ノリ子 高松 和子 高森 俊二 武田 哲夫 田代 妙子 田中 征夫 田中 軍治 田中 信義 寺田 行広 東家 暁 常盤 一彦 永石 建一 永富 哲章 中野慎一郎 中村 賢一 中村 静代 中村 孝彦	中村 直美 中山 維子 中山真由美 那須新一郎 西井くに子 野村 恩恵 野口 恭子 野田 馨 野田 幸孝 橋本 采映 羽江 育子 早川 洋一 林 修子 葉山 京子 葉山 武志 原田 敬子 久野 啓介 平方 英子	開 由美子 平田 亮子 廣石 妙子 藤井 輝彰 藤川 英子 藤本 陽太 布田 昭 古庄 法男 堀 セツ子 本田 重寿 本田 節子 前田 充彦 前原八寿之 牧 勝美 益田 典子 松尾妃都美 松田 敬吾 松村 尚美 松本 武士	丸山 明 三浦 勲 水谷 幸子 水野 博美 光永 尚生 宮崎 房子 宮崎 拓郎 宮原 未治 宮本 金生 宮本 進夫 米良 正彦 元村 信弘 森崎賀久子 守屋 洋 矢毛 石 矢住 浩子 山内 勝志 山内 武 山口 宏二	山田 家隆 山田紀久子 山村 唯夫 山本 信夫 山本 了 幸本 光造 米光 宏 和田 全浩 渡辺 和文 渡辺 誠二 匿名28名
--	--	--	---	--	--	---	--	---

このほか、切手、お茶、コーヒー、お菓子、バザー用品等のご提供がありました。心から感謝申し上げます。

## 2. 募金式自動販売機設置にご協力いただいた方々

(2021年4月1日～2022年3月31日)

(敬称略・順不同)

APパーク桜町 おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター KMバイオロジクス(株) (株)九電工 北熊本乗馬クラブ 菊陽レディースクリニック 九州中央リハビリテーション学院 九州電機工業(株)	九州ルーテル学院高等学校 九州ルーテル学院大学 (医)寿量会 熊本機能病院 5階 熊本学園大学 熊本県医師会館 熊本保健科学大学 桑原クリニック (医)孔子会 孔子の里 金剛(株)	(株)SYSKEN 崇城大学慶賓館 大東商事(株) (株)建吉組 建吉観光土地(株) (医)寺尾会 寺尾病院 (医)聖公会 中村整形外科 西日本電材(株) (特非)花織部	(医)愛育会 福田病院 不二高圧コンクリート(株) 松尾建設(株) まつばせレディースクリニック 御船町役場 湯前町役場 (福)啓明会 岑山寮
--	--	---	---

サントリービバレッジサービス(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)の2社のご協力を頂き、自販機によるご寄付の仕組みを準備しております。各自販機設置者様のご支援と上記2社のご協力に感謝申し上げます。



### 3. ふるさと納税寄付にご協力いただいた方々

(2021年4月1日～2022年3月31日)

(敬称略・順不同)

福田 稠	赤星 敦	後藤 秀昭	鴻江友紀子	橋口英二郎	匿名3名
------	------	-------	-------	-------	------

### 4. 2022年3月16日～7月15日 ご寄付をお寄せくださった方々

(7月15日までに確認出来た方)

(敬称略・順不同)

#### (1) 法人・団体の部

(株)NTF 寺地 弘幸 一新校区自治協議会 (株)大橋時計店 大橋 善治 大村法律事務所 大村 豊 熊本医療ガス(株) 白瀬 嗣久 熊本トヨタ自動車(株)及び社員一同 熊本日日新聞社 熊本パレエ研究所 伴 征子 熊本YMCA 光永 尚生 福)泗水福祉会 齋藤長一郎	(医)寿量会 米満弘一郎 社)生命保険協会熊本県協会 大熊本証券(株) 出田 信行 (弁)大知 田中法律事務所 田中 俊夫 (株)たしろ住設 田代 貴久 千歳公認会計士事務所 千歳 睦男 東亜シルク(株) 長野 真也 トリプル・ウィン(有)	野田歯科口腔クリニック 野田 一樹 日隈眼科医院 日隈陸太郎 (有)フットフィール マルタ號 山田 哲大 宮川輝之法律事務所 (有)都環境サービスセンター 朴 法子	(株)モーターレフプロイデ 郷 宏俊 森本法律事務所 森本 耕司 山崎菅原神社 ゆうかり調剤薬局 高井 正照 有斐総合法律事務所 井上 陽介 同)レイバーコミットメント YMCAチャリティゴルフ会 匿名 1件
--	---	---	---

#### (2) 個人の部

(敬称略・順不同)

青木 孝子 青木 悟 赤星 敦 秋吉 睦 浅野 智弘 足立 國功 安部 眞一 有馬 修二 有吉 利幸	壺岐 憲司 稲尾 貞臣 猪本 耀子 岩崎 進 岩永 研一 上田真由美 内田 直美 大井 和美 大久保めぐみ	大洞 一成 緒方 憲男 岡部 美香 小田部久美子 柏尾 敬秀 加藤 敏行 金子 義勝 神谷 尚孝 川副 秀	久保 理莖 郡山 和代 小澄 康彦 後藤 秀昭 坂田 憲二 佐藤 征紀 繁田 高志 城 英治 高木 容子	高松 和子 武田 哲夫 田中 淑子 寺田 行広 中村 賢一 中村 頌子 中野慎一郎 中村 孝彦 中山 維子	那須新一郎 羽江 育子 濱田 宏子 早川 洋一 葉山 京子 原口 耕作 久野 啓介 開田 一博 平山謙二郎	藤井 輝彰 藤谷 裕子 藤本 陽太 布田 昭 堀 セツ子 堀 徹 本田 重寿 三島 雅史 水谷 幸子	溝田 武人 光永 尚生 三原 種昭 宮田 英夫 宮部 一郎 宮本 金生 村山 伸樹 持永瑞恵・魔子 森崎賀久子	守屋 洋 山口 宏二 山村 唯夫 山本 了 吉村圭史郎 米光 宏 和田 全浩 渡辺 和文 匿名 12件
--	---	---	--	---	---	--	---	---

### 5. 募金式自動販売機設置にご協力いただいている方々

(令和4年7月現在)

(敬称略・順不同)

APパーク桜町 おおつかの郷 大津陣内メディケアセンター 菊陽レディースクリニック 北熊本乗馬クラブ (医)寿量会 機能病院 九州ルーテル学院高校・大学 九州中央リハビリテーション学院	九州電機工業(株) (株)九電工 熊本学園大学 熊本県医師会館 熊本保健科学大学 桑原クリニック KMバイオロジクス(株) (医)孔子会 孔子の里	金剛(株) (株)SYSKEN 崇城大学慶賓館 (株)建吉組 (医)寺尾会 寺尾病院 (医)聖公会 中村整形外科 西日本電材(株) (特非)花織部	(医)愛育会 福田病院 不二高圧コンクリート(株) 松尾建設(株) まつばせレディースクリニック 御前町役場 湯前町役場 (福)啓明会 荅山寮
---	--	--	---

サントリービバレッジサービス(株)、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)の2社のご協力を頂き、自販機によるご寄付の仕組みを準備しております。各自販機設置者様のご支援と上記2社のご協力に感謝申し上げます。

※表記名に誤りがありましたら事務局までご連絡ください。

## イオン 幸せの黄色いレシート キャンペーン

毎月11日にイオン熊本店(嘉島町)でのお買い物の際には、黄色いレシートを「熊本のちの電話」のボックスにご投函お願いいたします。寄せられた黄色いレシートの総額の1%相当をギフトカードとしていただいております。レシートをご投函くださった皆様とイオン熊本店様に感謝申し上げます。

令和3年分¥20,700



肥後銀行、熊本銀行、熊本第一信用金庫のご厚意で、寄附金お振込みの際の振込手数料を免除いただいております。各金融機関のご厚意に対しあらためて感謝申し上げます。



# 「コロナに負けない 元気だ肥後っ子」

恒例のチャリティ公演が2019年以来3年ぶりに、熊本市民会館シアーズホーム夢ホールにて460名もの多くの方々を迎えて開催されました。

熊本いのちの電話の活動周知と、益金を活動資金に充てるために開催していて、今回21回目になります。

ステージは「いのちの電話」の活動を紹介するDVDを放映後、和楽器と舞で阿蘇の魅力を伝える火蘇神<sup>ひそか</sup>の舞台からスタート。山鹿こどもおこと教室の雅で音色が揃った見事な演奏、吟剣詩舞道連盟のキレのある勇壮な舞い、花童<sup>はなわらべ</sup>&はつ喜の子供とは思えない卓越した舞踊、めったにお目にかかれない歌舞伎音楽囃子方の演奏、そしてMICAさんの澄んでいながらもとても力強い歌声、必由館合唱部のエネルギーギッシュで感動的な合唱など様々な団体が盛り上げてくれました。最後に出演者全員で奏でた「炎<sup>ほむら</sup>」と「紅蓮華<sup>ぐれんげ</sup>」は色とりどりの衣装で華やかな圧巻のステージとなり、観客も大いに満足した様子で幕を閉じました。

終了後、会場ロビーでは花童<sup>はなわらべ</sup>のみんなが籠を手に募金活動を手伝ってくれ、多くの方が笑顔でご支援をくださいました。

コロナ禍の中、お稽古もままならず、舞台上に上ることさえ困難な時間を過ごしてきた子供たち。それでも舞台上の子供たちは本当に元気で、素晴らしい時間を提供してくれました。また、協賛を頂いた熊本ロータリークラブ、プログラムへの広告協賛をいただいた方々、観客の皆さんのおかげで今回の公演を無事開催することができました。改めて深く感謝の意を示します。

また、裏方としてお手伝いして下さったボランティアの皆さん、暑い中での協力お疲れ様でした。





## 相談員養成講座

# 事前説明会を開催

令和4年度の電話相談員養成講座の開講に先立ち、3月23日と26日の2日間、熊本市民会館会議室で事前説明会を開催しました。

受講生の募集は毎年行っていますが、問い合わせの電話を頂いても実際の応募には繋がらないケースが少なくない、という悩ましい状態も続いています。

そこで、講座内容と「いのちの電話」の活動について説明し、より深く知ってもらうことで応募につなげたいと考え事前説明会の実施を決めました。

マスメディアや各自治体の広報誌などで事前説明会の周知に協力いただいたおかげで、2日間で20名を越える方が参加して下さいました。

会場では、まず「いのちの電話活動の歴史と現在」のDVDをご覧いただき、養成講座の詳細について説明をしました。さらに今年は、講座プログラムの一部で実践する、【正確に聞き取ること】について、絵を描きながら体験していただきました。会では和やかに話が弾み、「ワクワクします」との感想をいただき、「以前から興味はあったが一步踏み出す機会がつかめなかった」という声や、「講座の日程がわかったので、勤務時間との調整が出来るか考えてみる」と話す参加者もいました。個々の質問に直接対応できるのも事前説明会ならではのメリットでした。

結果、事前説明会参加者のうち13名が養成講座の開講式に臨んでおられました。来年度も、この事前説明会を開催したいと思います。

## 第39期電話相談員

# 養成講座スタート

令和4年5月10日、熊本YMCAで「第39期電話相談員養成講座」が開講しました。昨年末から、事前説明会やマスメディア、市町村長への広報依頼とできうる限りの募集活動を展開しながらも、期待したほどの問合せがなく焦りを感じながら迎えた開講式でした。

しかし、蓋を開ければ28名の受講者を迎えることができ、無事に開講できたことに胸をなで下ろしました。

福田理事長は挨拶の中で、10代、20代の若年層に自殺者が増えていること、コロナ禍のような世相を反映した難しい相談が増えてくることが予想されることなどに触れ、相談者の声を真摯に受け止めていく相談員活動の重要性を訴えられました。また、このような状況下にもかかわらず、ご参加いただいたことに感謝と敬意を表し、身体に気をつけてこれからの講座に励んで下さいと述べられました。後半は早速「いのちの電話の歴史と現状」の講義があり、受講者は「熊本いのちの電話」開局時のエピソードには強い関心を持ったようで、活動理念、無償の奉仕活動、組織の責任など、メモを取りながら熱心に聞き入る姿が印象的でした。

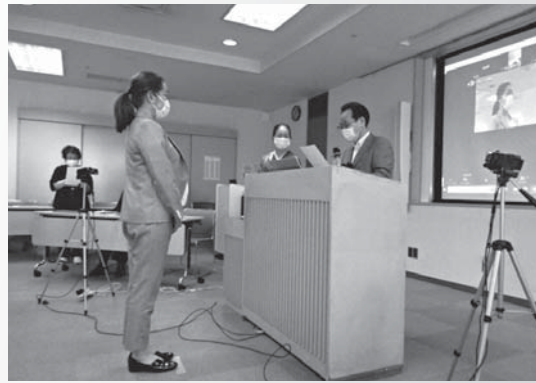
## 第37回 開局記念会 及び 第37期電話相談員認定式

6月19日（日）未だ収束が見られないコロナ禍の中、熊本県総合福祉センターに於いて、会場参加46名、オンライン参加37名という形で開局記念会、及び第37期電話相談員18名の認定式が開催されました。

福田理事長より、自殺予防に向かって、相談員一人ひとりが苦労を重ねていることに敬意を表し、感謝しますと述べられ、またこれからも末永く継続していかれることを期待しますと、言葉が述べられました。

その後、認定された37期生のお一人お一人に、認定書が授与され、研修を担当した二人の研修委員から、花束が贈呈されました。

その後、37期生より、長かった2年間の研修を振り返り、晴れて相談員になった喜びと、力強い決意が述べられました。過去の認定式で行われたようなお祝い会も食事会ありませんでしたが、厳粛な中に、心温まる会になりました。



## 全体研修会

開局記念会の後、引き続き、相談員及び研修生の全体研修会が行われました。

横浜いのちの電話の、有田モト子先生のDVDを見ながら、傾聴すること、受容すること、共感することを学び、これからも相談員として研鑽を続けていかなければならないことを痛感し、決意を新たにした研修会になりました。





# 37期生 アンケート

## 相談員になって思うこと

### K.Y 氏

自分の新たな一面を見ることが出来たなと思います。色々な方と話をする機会も出来て、視野が広がりました。

### N.M 氏

沢山の人に支えてもらい相談員としての今があること。事務局の方々、研修委員、頼りになる先輩方、同じ悩みを分かち合える同期、そして家族。改めて感謝です。

### I.T 氏

電話を受けるようになって、社会の中で孤立している人、精神的な病気に悩んでいる人、追い打ちをかけるようにコロナ禍で、どうしようもない状況にある方々の多さに、驚きと共にいのちの電話に繋がって少しでも心が休まる方々がいることを改めて知りました。

### K.J 氏

受けとめること寄り添うことの難しさを痛感しています。相談員になることで今一度、自分と向き合う日々を過ごしています。

### M.K 氏

心病んでいる人の気持ちを察する力はつきましたが、治療者ではないのでとことん聴き、簡単には理解せず教えないに徹し、ゲートキーパーの講習で得た命の門番も極めたく思います。最後に、いのちの電話の認定と里親委託が重なり、嬉しさと不安が交差しています。

### Y.K 氏

電話相談で多くの方が色々な悩みを抱えながら生きている事を知り、孤独で悩みながら毎日を辛く感じ生活している人に少しでも寄り添えるよう努めたいと思います。

### H.T 氏

他の研修生の方達のひたむきさ、真面目さ、優しさに驚きました。自分のいい加減さに恥じ入るばかりの一年でした。

### K.K 氏

自分が相談したくなるような優しい先輩方や楽しい同期の方と共に活動出来ることで、もう少し頑張ろうという気持ちになる。

### F.Y 氏

孤独な淋しい人が多いなと思う。人と繋がらなくても生活できる便利な時代。自分のことを気遣ってくれる人が傍にいてくれたら、どんなに心が軽くなるだろう。しかし現実には厳しい。心を開く勇気を持つことで動き出すものはあるはず。一歩を踏み出すきっかけになることを祈りながら受話器を握っている。

### K.Y 氏

十人十色と言葉にあるように、悩みもそれぞれ持っている。相談員になって初めて、その様な悩み苦しみを知ることになりました。

### N.K 氏

利害関係のない他人の役に立ちたい、と思って相談員になったつもりが、実は自分自身の安定や元気に役立っているのでは!?

### Y.K 氏

あつという間の2年間でした。初めの頃は引きずって眠れないこともありましたが、今は少し落ち着いて聴けるようになりました。かけ手の方に寄り添うことの大切さと相手から学ぶ謙虚さも身につけていきたい。

### F.J 氏

世界が広がりました。同期は勿論、先輩方、先生方、事務局のみなさん、電話を取るという体験を通してしか分かち合えない悩みや喜びを共有できる、とても素敵な新しい世界です。

### S.T 氏

非日常との関わり

### K.H 氏

生涯一研修生

社会福祉法人 熊本いのちの電話

# 2022年度 役員名簿

令和4年度役員のご紹介です。



評議員・監事の皆さん

2022年(令和3年)6月1日現在

役職	氏名	勤務先・職業	役職	氏名	勤務先・職業
理事長	福田 稠	社会医療法人 福田病院 理事長	評議員	浦川 務	大江、崎津、本渡カトリック教会 主任司祭
理事	赤星 敦	熊本いのちの電話 事務局長	評議員	悦 正治	社会福祉法人 同道友愛会 監事
理事	後藤 秀昭	熊本いのちの電話 研修委員長	評議員	大橋 善治	(株)大橋時計店 代表取締役社長
理事	池田 幸藏	不動産・損害保険 池田事務所 代表	評議員	光永 尚生	熊本YMCA 総主事
理事	堤 弘雄	一般社団法人夢ネットはちどり 代表理事	評議員	福井 春菜	アステル法律事務所 弁護士
理事	藤谷 裕子	熊本いのちの電話研修員 ピアノ教師	評議員	藤瀬 昇	熊本大学保健センター長 教授医学博士 (医師)
理事	浅野 智弘	宗教法人蓮台寺 浄土宗西山禅林寺派 僧侶	評議員	吉村圭四郎	瑞鷹(株) 代表取締役副会長
監事	大村 豊	大村豊法律事務所 弁護士	評議員選任・解任委員	西嶋 公一	オフィス・ムジカ
監事	中村 孝彦	中村孝彦税理士事務所 税理士	評議員選任・解任委員	日野 充裕	学校法人 熊本YMCA学園 職員
評議員	荒木めぐみ	元田社会保険労務士事務所 労働者福祉組合会長	評議員選任・解任委員	大村 豊	大村豊法律事務所 弁護士
評議員	出田 信行	大熊本証券(株) 会長	評議員選任・解任委員	池田 菖子	熊本いのちの電話 事務局職員
評議員	井原 宏	熊本トヨタ自動車(株) 代表取締役社長			

## 第46回いのちの電話シンポジウムのご案内

基調講演とシンポジウム 詳しくは右のQRコードからどうぞ  
熊本会場でもオンラインでも参加できます (参加費無料)

2022年9月11日(日) 13:30~17:00

申込受付中



### 編集後記

高校野球選手権大会真っ盛り、この2年間の球場のスタンドは学校、選手関係者に限られ、応援する側が規制される大会が続いていました。もちろんプラスバンドの演奏もありませんでした。幸いなことに今年は、感染拡大に注意しながら応援することができます。

さて、プレーするグラウンドの選手たちに応援って必要なのでしょうか？日頃の練習以上のパフォーマンスを期待するのは無茶な話だと思えてなりません。しかし、応援の有無で運動量の増加、モチベーションのUPは実証されているんです。声を限りに応援し、される側は実力以上のプレーを発揮する。応援は目に見えない力をもっているのです。我々のボランティアも電話を通した一対一の応援です。大きな声を出したり、音楽を奏でたりはしません。静かに寄り添い、相手の声に耳を傾けることが多いけれど、心の底から応援しています。目に見えない力になっていることを信じて。

### 事務局日誌

令和4年4月~6月

4月	7日	チャリティ公演打合せ会
	19日	熊本県共同募金配分式
	25日	熊本県障がい福祉課より来室
5月	10日	第39期養成講座開講式
	16日	第69回理事会
	27日	ソニー生命保険(株)様来室
6月	19日	開局記念会・第37期認定式/全体研修会
	20日	第53回評議委員会
	25日	いのちの電話連盟社員総会
	27日	熊本県・熊本市教育委員会へ小冊子贈呈

※毎月10日 フリーダイヤル(10日8:00~翌日8:00まで) ※毎日フリーダイヤル(18:00~21:00)  
※毎月第1木曜日 定例研修委員会、第2金曜日 定例運営委員会



社会福祉法人 熊本いのちの電話  
事務局

〒860-8691 熊本中央郵便局私書箱155号  
TEL096-354-4343

発行人: 福田 稠 編集: 広報委員会

熊本いのちの電話

検索

この広報誌は赤い羽根共同募金配分金により作成したものです。